

Fiche d'inscription aux stages de l'association Cadaujaume pour la saison 2017/2018

A remettre en main propre à Véronique Peuchamiel lors des cours hebdomadaires ou à envoyer avec votre règlement à l'adresse suivante :

- Association Cadaujaume, Hôtel de ville, 3 place de l'Eglise, 33140 CADAUJAC

- Merci de cocher les cases en face de vos choix -

Je souhaite participer aux stages suivants :

- 18/11/17 de 14h00 à 17h00 (Apprentissage du relâchement de la colonne vertébrale)
- 09/12/17 de 14h00 à 17h00 (Ba Duan Jin : Les deux mains levées soutiennent le ciel pour réguler les trois réchauffeurs. Bander l'arc pour décocher une flèche à gauche puis à droite.)
- 20/01/18 de 14h00 à 17h00 (Ba Duan Jin : Lever le bras agit sur la rate et l'estomac. Regarder en arrière pour prévenir les « cinq fatigues » et les « sept malaises ».)
- 03/02/18 de 14h00 à 17h00 (Apprentissage du relâchement de la colonne vertébrale)
- 24/03/18 de 14h00 à 17h00 (Ba Duan Jin : Secouer la tête et « remuer la queue » afin de chasser la chaleur du cœur. Agripper les pieds avec les mains pour tonifier les reins et les lombes.)
- 28/04/18 de 14h00 à 17h00 (Ba Duan Jin : Serrer les poings en écarquillant les yeux pour accroître le souffle et la force. Soulever et baisser les talons pour guérir les maladies.)
- 09/06/18 de 14h00 à 17h00 (Stage de révision du Ba Duan Jin - **Offert à tous les élèves qui auront suivi 5 stages !**)

Participation par stage : 35 euros

Seules les réservations accompagnées du règlement seront acceptées. Pour réserver ma place pour le ou les stages que j'ai choisis :

- Je fais 1 seul chèque pour tous les stages (*le chèque sera encaissé après le 1er stage*)
- Je fais 1 chèque par stage (*les chèques seront encaissés après les stages qui correspondent*)

Les chèques sont à établir à l'ordre de Cadaujaume.

- Je règle en espèces pour 1 stage
- Je règle en espèces pour tous les stages

J'ai été informé(e) que pour toute annulation à moins de 15 jours du stage, ma participation ne sera pas remboursée.

Nom + Signature

Attention : Chaque stage est limité à **15 participants**, alors ne tardez pas à réserver votre place !

Les adhésions à l'association «Cadaujaume» et à la fédération «Sport Pour Tous» sont obligatoires à partir du 2^{ème} stage. Pour plus de renseignements, contacter Véronique au 06.30.25.08.95.